



Sådan bruger du mundbind

Hvor skal du bruge mundbind?

Politikerne har sammen Sundhedsstyrelsen bestemt, at det er et krav, at du skal bruge mundbind i den kollektive trafik:



- Bus



- Tog
- Letbane



- Færge



- Fly

Når du færdes i butikker, lægebesøg, museer, biblioteker, skoler, arbejde og frisør mv, så skal du også bruge mundbind.

Hvorfor skal du bruge mundbind?

Mundbind skal bruges for at undgå at sprede virus og bakterier til dig selv og andre. At det er et krav, betyder at det er noget, du skal og ikke selv kan bestemme. Så når du kører med bus, tog, letbane eller fly sejler med færge, skal du have mundbind på.

Du kan købe mundbind på Internettet, i dagligvarebutikker, Matas og på apoteket.

Hvor kan du bruge mundbind?

Når du færdes udenfor f.eks. på gåture, så kan du vælge at tage mundbind på.



Når du bruger mundbind så husk også god håndhygiejne og hold afstand.



Sådan tager du mundbind på

Når du tager mundbind på, så skal du gøre følgende:

- Vask hænder eller brug håndsprit
- Vend den farvede side udad væk fra ansigtet
- Tag mundbindet på ved at tage elastikkerne rundt om ørerne
- Sørg for at det sidder tæt til dit ansigt og dækker både næse og mund
- Rør ikke ved mundbindet, når du har det på
- Tag mundbindet af ved at tage fat i elastikkerne og smid det straks ud



Du kan se en video om, hvordan du tager mundbind på ved at følge linket: <https://www.sst.dk/da/corona/Mundbind>